

11. Mönchengladbacher Nordpark Duathlon

Ergebnisliste MW

Platz	Startnr.	Name	Verein	Endzeit	AK	AK-PI	Laufen1	Rad	Laufen2
Männlich									
1.	6	Eric Cramer	SC Bayer 05 Uerdingen	55:36	M20	(1.)	0:17:21	0:29:01	0:09:15
2.	7	Jan Königs	SC Bayer 05 Uerdingen	55:41	M20	(2.)	0:16:33	0:29:48	0:09:20
3.	28	Bastian Siemes	SC Rot-Weiß-Oberhausen	56:07	M35	(1.)	0:16:46	0:29:34	0:09:48
4.	3	Sven Wies	Duisburger SV	56:37	M35	(2.)	0:16:53	0:30:28	0:09:16
5.	2	Dominik Neumann	Peters Sport-Team	56:47	M35	(3.)	0:17:17	0:30:06	0:09:25
6.	36	Christoph Müller	TRC Essen 84	57:53	M40	(1.)	0:16:58	0:31:18	0:09:38
7.	5	Noah Read	TV Schiefbahn	58:31	MJ U23	(1.)	0:17:11	0:31:50	0:09:31
8.	39	Daniel Ossendorf	TK Grevenbroich	58:47	M40	(2.)	0:17:24	0:31:43	0:09:41
9.	190	Jesse Van Nieuwenhuysse	TSPB	59:25	M35	(4.)	0:18:10	0:31:13	0:10:03
10.	45	Matthias Rück	TG Neuss	59:27	M40	(3.)	0:17:27	0:32:35	0:09:26
11.	26	Bilal Kartit	Sf Brühl	59:32	M35	(5.)	0:17:09	0:32:56	0:09:28
12.	46	Florian Franek	LG Mönchengladbach	59:39	M40	(4.)	0:18:38	0:31:10	0:09:52
13.	66	Jens Rademacher	Triathlon Waldfeucht	1:00:47	M45	(1.)	0:18:38	0:32:03	0:10:07
14.	212	Christian Heer	Team Erdinger Alkoholfrei	1:00:50	M45	(2.)	0:18:45	0:31:42	0:10:24
15.	4	Oliver Munes	Duisburger SV 98	1:00:53	M40	(5.)	0:18:17	0:33:06	0:09:30
16.	61	Carlos Pulido Jimenez	Triathlon Team Düsseldorf	1:00:57	M30	(1.)	0:18:25	0:32:55	0:09:38
17.	74	Frank Valtinke	ASV Köln Triathlon	1:01:12	M45	(3.)	0:18:31	0:32:11	0:10:31
18.	191	Lucas Vehling	LG Mönchengladbach	1:01:24	M35	(6.)	0:16:52	0:35:26	0:09:06
19.	17	Alexander Jussen	*Aachen	1:01:37	M30	(2.)	0:19:18	0:31:21	0:10:59
20.	200	Christian Ortiz	TG Neuss	1:01:42	M40	(6.)	0:18:28	0:33:03	0:10:11
21.	10	Moritz Pohl	SC Bayer 05 Uerdingen	1:02:25	M20	(3.)	0:19:16	0:32:23	0:10:47
22.	44	Christian Zingsem	LG Mönchengladbach	1:02:41	M40	(7.)	0:18:11	0:34:31	0:10:00
23.	57	Jörn Strümpel	VT Kempen	1:02:48	M45	(4.)	0:18:57	0:33:21	0:10:31
24.	33	Martin Beckmann	Skinfit Shop Köln	1:03:00	M35	(7.)	0:18:42	0:33:18	0:11:01
25.	29	Dennis Krüll	*Mönchengladbach	1:03:04	M35	(8.)	0:18:49	0:34:07	0:10:09
26.	16	Felix Grabolle	Team TVE Netphen	1:03:07	M30	(3.)	0:18:30	0:34:29	0:10:09
27.	208	Diego Fort	LG Mönchengladbach	1:03:12	M40	(8.)	0:19:30	0:32:30	0:11:13
28.	9	Benjamin Roth	Kids-Team	1:03:29	M20	(4.)	0:18:48	0:34:35	0:10:07
29.	115	Rolf Klümper	SC Bayer 05 Uerdingen	1:03:31	M55	(1.)	0:20:06	0:32:59	0:10:28
30.	56	Michael Nottebohm	Dextro Energy Sport Team	1:04:16	M45	(5.)	0:19:21	0:34:09	0:10:46
31.	202	Matthias Kaja	ESV Wuppertal	1:04:41	M40	(9.)	0:18:50	0:35:28	0:10:23
32.	52	Stephan Goraus	Dülkener SV	1:04:47	M45	(6.)	0:19:07	0:35:27	0:10:14
33.	90	Markus Floeth	SV Straelen	1:05:07	M50	(1.)	0:19:49	0:34:28	0:10:50
34.	169	Anton Fitzner	Brander SV Tri Team	1:05:15	MJ U18	(1.)	0:19:49	0:33:41	0:11:46
35.	18	Daniel Thiel	Tri Team Nettetal	1:05:17	M35	(9.)	0:19:47	0:34:23	0:11:08
36.	32	Merlin Gajewski	SC Bayer 05 Uerdingen	1:05:52	M35	(10.)	0:21:17	0:32:59	0:11:36
37.	11	Lukas Wessel	SC Bayer 05 Uerdingen	1:05:58	M20	(5.)	0:19:51	0:35:20	0:10:48
38.	113	Tilman Vogel	TV Aldekerk	1:06:20	M55	(2.)	0:20:32	0:34:26	0:11:23
39.	85	Thomas Alder	TriTeam Maxmo	1:06:28	M50	(2.)	0:20:18	0:35:16	0:10:54
40.	20	Michael Kamps	*Viersen	1:06:31	M35	(11.)	0:18:10	0:38:14	0:10:07
41.	187	Jan-Philipp Platzen	Mountain Movers	1:06:42	M30	(4.)	0:20:04	0:35:14	0:11:26
42.	189	Thorsten Knierim	RSV Euskirchen	1:06:58	M35	(12.)	0:20:20	0:34:39	0:12:00
43.	19	Michael Daniels	DreamTeam08	1:07:02	M35	(13.)	0:18:32	0:38:12	0:10:20
44.	22	Sebastian Runkel	TV Witzhelden Triathlon	1:07:04	M35	(14.)	0:22:02	0:32:59	0:12:03
45.	78	Florian Grabellus	TV Kupferdreh 1877	1:07:08	M50	(3.)	0:20:28	0:35:20	0:11:21
46.	173	Benedikt Barkei	TriFun Kleve	1:07:11	MJ U23	(2.)	0:20:47	0:35:20	0:11:05
47.	186	Daniel Fohrer	Flynnny-Run	1:07:18	M30	(5.)	0:20:33	0:35:39	0:11:08
48.	63	Stefan Esser	Velodrome.de	1:07:18	M45	(7.)	0:20:07	0:36:11	0:11:02
49.	128	Dirk Mueller	TV Rodenkirchen Triathlon	1:07:28	M55	(3.)	0:21:30	0:34:50	0:11:08
50.	170	Tobias Kirchhoff	SC Bayer 05 Uerdingen	1:07:53	MJ U23	(3.)	0:20:03	0:35:55	0:11:56
51.	54	Adam Weiner	Turnhalle Düsseldorf	1:08:01	M45	(8.)	0:20:57	0:35:46	0:11:18
52.	99	Alexander Mehtieff	Krefelder Kanu Klub	1:08:05	M55	(4.)	0:22:09	0:34:26	0:11:31
53.	106	Bernd Wenzel	TuS Oedt	1:08:16	M55	(5.)	0:22:04	0:34:18	0:11:55

11. Mönchengladbacher Nordpark Duathlon

Ergebnisliste MW

Platz	Startnr.	Name	Verein	Endzeit	AK	AK-PI	Laufen1	Rad	Laufen2
54.	80	Herbert Küppers	Triathlon Waldfeucht	1:08:44	M50	(4.)	0:22:31	0:33:57	0:12:16
55.	58	Thomas Kozianka	SC Bayer 05 Uerdingen	1:08:59	M45	(9.)	0:21:33	0:35:03	0:12:24
56.	72	Markus Zellner	Depotrunners Bracht	1:09:04	M45	(10.)	0:20:05	0:38:17	0:10:43
57.	221	Oliver Odenthal	TG Neuss	1:09:04	M50	(5.)	0:20:04	0:37:43	0:11:18
58.	174	Michael Esser	*Mönchengladbach	1:09:09	M20	(6.)	0:20:06	0:38:17	0:10:46
59.	137	Harald Schwarz	VT Kempen	1:09:18	M60	(1.)	0:21:20	0:36:06	0:11:53
60.	125	Franz-Josef Lürken	Tri Team Indeland	1:09:28	M55	(6.)	0:22:35	0:35:12	0:11:43
61.	62	Christoph Knebel	SV 19 Straelen	1:09:45	M45	(11.)	0:22:16	0:34:44	0:12:46
62.	213	Markus Plessa	Roadrunners 09 Düffelward	1:09:50	M45	(12.)	0:21:28	0:36:38	0:11:45
63.	130	Bernfried Nadrowski	SC Bayer 05 Uerdingen	1:09:59	M55	(7.)	0:21:18	0:36:59	0:11:44
64.	203	David Wiss	*Erkelenz	1:10:11	M40	(10.)	0:22:04	0:35:47	0:12:21
65.	179	René Wischinski	Team Erdinger Alkoholfrei	1:10:24	M30	(6.)	0:20:22	0:38:14	0:11:49
66.	70	Markus Schröder	Triathlon Team Düsseldorf	1:10:24	M45	(13.)	0:21:12	0:37:29	0:11:44
67.	103	Michael Reschke	SC Bayer 05 Uerdingen	1:10:28	M55	(8.)	0:22:55	0:34:45	0:12:49
68.	84	Christian Stockmar	LG Viersen	1:10:37	M50	(6.)	0:22:14	0:35:47	0:12:37
69.	180	Alessandro Parasiliti	*Wegberg	1:10:57	M30	(7.)	0:21:44	0:37:23	0:11:51
70.	119	Ralf Schroers	Tri Team Nettetal	1:11:13	M55	(9.)	0:22:18	0:36:36	0:12:19
71.	194	Filip Baranowski	*Weeze	1:11:27	M35	(15.)	0:21:00	0:38:47	0:11:40
72.	110	Oliver Daemen	SC Bayer 05 Uerdingen	1:11:42	M55	(10.)	0:23:10	0:36:01	0:12:31
73.	23	Timo Seidel	*Simmerath	1:11:43	M35	(16.)	0:22:10	0:36:43	0:12:51
74.	60	Andreas Müller	AS Neukirchen-Vluyn	1:11:56	M45	(14.)	0:22:08	0:37:51	0:11:58
75.	196	Hendrik Horn	*Düsseldorf	1:11:58	M35	(17.)	0:22:59	0:36:58	0:12:02
76.	55	Arne Diekow	TG Neuss	1:12:15	M45	(15.)	0:20:54	0:39:12	0:12:09
77.	175	Marcel Welz	*Erfstadt	1:12:17	M20	(7.)	0:23:19	0:36:41	0:12:18
78.	240	Lex van Roij	RV Blitz Spich	1:12:18	M45	(16.)	0:23:23	0:36:43	0:12:13
79.	12	Dominik Fischer	*Simmerath	1:12:19	M30	(8.)	0:22:43	0:37:22	0:12:16
80.	93	René Schmidt	LG Schnecke Dssdf	1:12:39	M50	(7.)	0:23:13	0:37:55	0:11:32
81.	97	Markus Wallisch	Nutrixxion	1:12:41	M50	(8.)	0:22:38	0:36:48	0:13:16
82.	118	Markus Carmanns	*Eschweiler	1:12:53	M55	(11.)	0:24:55	0:34:56	0:13:03
83.	231	Peter Zaun	*Bergisch Gladbach	1:12:58	M55	(12.)	0:25:21	0:34:33	0:13:06
84.	182	Thomas Müller	*Brüggen	1:13:10	M30	(9.)	0:21:14	0:39:53	0:12:05
85.	87	Stefan van Dülmen	Roadrunners 09 Düffelward	1:13:13	M55	(13.)	0:23:24	0:36:53	0:12:58
86.	237	Andreas Rücker		1:13:16	M40	(11.)	0:22:41	0:38:22	0:12:14
87.	68	Paul Soos	TV Rodenkirchen Triathlon	1:13:17	M45	(17.)	0:23:08	0:37:26	0:12:43
88.	88	Michael Maus	TV Witzhelden Triathlon	1:13:21	M50	(9.)	0:22:02	0:38:56	0:12:23
89.	236	Simon Eickhoff	TG Neuss	1:13:49	M40	(12.)	0:23:32	0:36:53	0:13:25
90.	143	Rolf Schmitz	DMSG	1:13:54	M60	(2.)	0:23:27	0:37:08	0:13:20
91.	222	Axel Petri	DreamBig	1:13:56	M50	(10.)	0:22:13	0:38:47	0:12:57
92.	112	Hans-Jürgen Wichert	Marathon Club Eschweiler	1:14:06	M55	(14.)	0:24:32	0:35:41	0:13:54
93.	184	Ralf Ernst	RSV Euskirchen	1:14:13	M30	(10.)	0:24:35	0:35:36	0:14:03
94.	83	Uwe Hilgers	AS Neukirchen-Vluyn	1:14:25	M50	(11.)	0:23:00	0:38:51	0:12:35
95.	233	Harald Molitor	ASV Köln Triathlon	1:14:36	M60	(3.)	0:23:16	0:37:45	0:13:36
96.	108	Ditmar Drenker	Triathlon Team Ratingen 08	1:14:39	M55	(15.)	0:22:47	0:35:38	0:16:14
97.	188	Pascal Heß	*Köln	1:14:39	M30	(11.)	0:23:56	0:38:08	0:12:36
98.	136	Olaf Josten	Triathlon Team Ratingen 08	1:14:44	M60	(4.)	0:23:22	0:38:31	0:12:51
99.	134	Dirk Pfeiffer	ASV Duisburg	1:14:50	M60	(5.)	0:22:20	0:40:45	0:11:46
100.	129	Michael Börner	Triathlon Team Düsseldorf	1:15:27	M55	(16.)	0:22:37	0:40:12	0:12:40
101.	98	Dietmar Krüll	Tri-Team FTV Fischeln	1:15:29	M50	(12.)	0:24:57	0:36:52	0:13:41
102.	109	Stephan Eisermann	Team Erdinger Alkoholfrei	1:15:47	M55	(17.)	0:22:27	0:41:02	0:12:19
103.	50	Thomas Morcinek-Mehlau	TSV Solingen	1:16:06	M40	(13.)	0:26:05	0:35:41	0:14:22
104.	73	Jörn Tegmeier	Bojenschwimmer	1:16:09	M45	(18.)	0:24:44	0:37:35	0:13:51
105.	178	Marius Kober	SC Waldniel	1:16:17	M30	(12.)	0:24:19	0:38:27	0:13:32
106.	95	Carsten Meyer	*Wuppertal	1:16:20	M50	(13.)	0:22:47	0:41:10	0:12:25
107.	35	Alexander Doffek	Athletik Waldniel	1:16:31	M40	(14.)	0:21:15	0:43:15	0:12:01
108.	30	Christian Traut	Ausdauerschule by Bunert	1:16:34	M35	(18.)	0:23:15	0:40:44	0:12:36

11. Mönchengladbacher Nordpark Duathlon

Ergebnisliste MW

Platz	Startnr.	Name	Verein	Endzeit	AK	AK-PI	Laufen1	Rad	Laufen2
109.	114	Hanjo Römgens	Athletik Waldniel	1:16:53	M55	(18.)	0:25:46	0:37:46	0:13:21
110.	145	Michael Schumacher	SV Bayer 08 Uerdingen	1:16:58	M60	(6.)	0:26:44	0:35:56	0:14:19
111.	122	Peter Strohmeier	Team Erdinger Alkoholfrei	1:17:19	M55	(19.)	0:25:29	0:38:25	0:13:25
112.	225	Michael Kloeters	LF Niers	1:17:46	M55	(20.)	0:25:11	0:38:53	0:13:43
113.	148	Gerard Van de Bovenkamp	avVN	1:17:53	M65	(1.)	0:24:29	0:40:31	0:12:55
114.	238	Thomas Broeker	NEW Team	1:17:56	M40	(15.)	0:26:07	0:37:57	0:13:53
115.	185	David Denker	*Mönchengladbach	1:18:03	M30	(13.)	0:23:57	0:40:51	0:13:16
116.	201	Nicolas Maas	*Viersen	1:18:07	M40	(16.)	0:24:01	0:40:57	0:13:10
117.	120	Volker Schnabel	SC Bayer 05 Uerdingen	1:18:46	M55	(21.)	0:25:27	0:39:16	0:14:04
118.	210	Johannes Schölzel	VsH	1:19:02	M45	(19.)	0:24:37	0:40:21	0:14:05
119.	49	Robert Kettner	*Mönchengladbach	1:19:13	M40	(17.)	0:24:52	0:39:44	0:14:37
120.	131	Heinz-Werner Ermisch	Team Erdinger Alkoholfrei	1:19:25	M55	(22.)	0:23:51	0:42:03	0:13:33
121.	71	Christoph Brück	LG Viersen	1:19:42	M45	(20.)	0:22:14	0:43:32	0:13:57
122.	232	Thomas Kemper	Nutrixion	1:19:43	M55	(23.)	0:21:48	0:44:08	0:13:48
123.	101	Peter Braun	Team Erdinger Alkoholfrei	1:19:47	M55	(24.)	0:26:34	0:40:03	0:13:12
124.	133	Dietmar Sandler	SC Bayer 05 Uerdingen	1:19:53	M60	(7.)	0:24:50	0:41:28	0:13:36
125.	195	Piotr Czapski	*Tegelen	1:20:08	M35	(19.)	0:25:16	0:40:18	0:14:35
126.	205	Michael Beck	*Düsseldorf	1:21:05	M40	(18.)	0:25:56	0:40:38	0:14:32
127.	218	Jörg Barkei	TriFun Kleve	1:21:32	M50	(14.)	0:25:57	0:41:41	0:13:54
128.	156	Peter Neubert	*Mönchengladbach	1:21:33	M65	(2.)	0:25:09	0:41:43	0:14:42
129.	155	Paul Stoppelkamp	SC Bayer 05 Uerdingen	1:22:06	M65	(3.)	0:25:26	0:43:14	0:13:26
130.	124	Thomas Klopp	TV Witzhelden Triathlon	1:22:15	M55	(25.)	0:26:55	0:40:32	0:14:49
131.	152	Achim Schroten	SC Bayer 05 Uerdingen	1:22:48	M65	(4.)	0:27:56	0:41:14	0:13:40
132.	139	Javier Godoy	SC Bayer 05 Uerdingen	1:23:18	M60	(8.)	0:30:34	0:36:15	0:16:30
133.	132	Berthold Landtreter	Team Erdinger Alkoholfrei	1:23:46	M60	(9.)	0:24:51	0:45:45	0:13:10
134.	207	Hendrik Sachtler	*Mönchengladbach	1:26:19	M40	(19.)	0:29:32	0:40:49	0:15:58
135.	198	Marius Mergelsberg	*Mönchengladbach	1:26:25	M35	(20.)	0:28:21	0:42:50	0:15:15
136.	228	Jörg Warnke	DJK Tri Andernach	1:26:26	M55	(26.)	0:26:51	0:44:26	0:15:10
137.	146	Dieter Eckert	SC Bayer 05 Uerdingen	1:26:37	M60	(10.)	0:28:29	0:42:25	0:15:44
138.	151	Ulrich Pfalz	PV Triathlon Witten	1:26:54	M65	(5.)	0:26:43	0:46:07	0:14:05
139.	13	Maximilian Müller	TV Erkelenz	1:27:50	M30	(14.)	0:26:23	0:45:18	0:16:10
140.	123	Volker Hess	Bojenschwimmer	1:27:52	M55	(27.)	0:29:17	0:42:43	0:15:52
141.	217	Ralf Hüber	Stadt Neuss	1:28:37	M45	(21.)	0:27:17	0:45:53	0:15:28
142.	204	Georg von Polier	*Aachen	1:29:53	M40	(20.)	0:27:33	0:46:17	0:16:04
143.	235	Andreas Wanders	Triathlon Team Düsseldorf	1:36:51	M65	(6.)	0:31:01	0:48:36	0:17:14
144.	239	Klemens Lowis	NEW Team	1:37:52	M55	(28.)	0:31:02	0:48:53	0:17:59
145.	172	Marcel Heidelberg	TG Neuss	1:46:46	MJ U23	(4.)	0:36:23	0:49:54	0:20:30
DSQ	144	Jac Derix	Triathlon Waldfeucht	1:10:23	M60	(-1.)	0:22:41	0:35:23	0:12:20

11. Mönchengladbacher Nordpark Duathlon

Ergebnisliste MW

Platz	Startnr.	Name	Verein	Endzeit	AK	AK-PI	Laufen1	Rad	Laufen2
Weiblich									
1.	303	Silke Optekamp	TriTeam Maxmo	1:04:55	W40	(1.)	0:19:39	0:34:10	0:11:07
2.	331	Kerstin Althoff	SSK Kerpen	1:11:21	W50	(1.)	0:22:20	0:37:28	0:11:34
3.	304	Flora Feuring	TG Neuss	1:11:40	WJ U20	(1.)	0:21:14	0:38:40	0:11:47
4.	326	Heike Kellendonk	TG Neuss	1:12:05	W45	(1.)	0:22:00	0:37:47	0:12:19
5.	306	Jeanne van Dijk	Roadrunners 09 Düffelward	1:12:26	W20	(1.)	0:21:55	0:38:39	0:11:52
6.	319	Yvonne Linßen	AS Neukirchen-Vluyn	1:12:42	W40	(2.)	0:22:41	0:37:24	0:12:39
7.	344	Andrea Schmitz	DMSG	1:13:15	W55	(1.)	0:22:42	0:38:27	0:12:07
8.	318	Marlen Mandel	Duisburger SV	1:14:44	W40	(3.)	0:25:36	0:34:43	0:14:26
9.	314	Doro Born	TriTeam Maxmo	1:15:13	W35	(1.)	0:22:31	0:40:43	0:12:00
10.	339	Katja Maus	TV Witzhelden Triathlon	1:15:31	W50	(2.)	0:24:03	0:38:38	0:12:51
11.	316	Carmen Schulze	Dülkener SV	1:15:59	W40	(4.)	0:24:28	0:37:33	0:13:59
12.	325	Sandra Gropp	Linden Dahlhauser TV	1:16:16	W45	(2.)	0:23:40	0:39:57	0:12:40
13.	321	Angela Minke	Krefelder Kanu Klub	1:16:24	W40	(5.)	0:23:48	0:39:34	0:13:03
14.	352	Lilo Hellenbrand	Triathlon Waldfeucht	1:18:09	W65	(1.)	0:22:52	0:43:20	0:11:58
15.	353	Katrin Junkers	NEW Team	1:18:50	W40	(6.)	0:25:14	0:39:36	0:14:02
16.	337	Alexandra Wichert	Marathon Club Eschweiler	1:19:14	W50	(3.)	0:25:07	0:40:59	0:13:09
17.	311	Maike Mutiria	TSV Bayer 04 Leverkusen	1:19:27	W35	(2.)	0:23:49	0:42:16	0:13:23
18.	343	Birgit Hilgers	AS Neukirchen-Vluyn	1:19:28	W50	(4.)	0:24:54	0:41:13	0:13:22
19.	349	Anke Burka	Dülkener SV	1:19:31	W60	(1.)	0:24:52	0:41:27	0:13:12
20.	334	Claudia Schmitz	LAZ Mönchengladbach	1:19:40	W50	(5.)	0:22:09	0:45:54	0:11:38
21.	324	Nicole Meyer	Tri Team Hagen	1:19:57	W45	(3.)	0:26:06	0:39:23	0:14:28
22.	322	Laura Tegmeier	Bojenschwimmer	1:20:09	W45	(4.)	0:27:52	0:37:17	0:15:01
23.	315	Natalie Bornmann-Russ	TV Witzhelden Triathlon	1:20:33	W40	(7.)	0:25:34	0:41:20	0:13:40
24.	323	Anke Lenhart	TTC Wuppertal	1:21:11	W45	(5.)	0:22:00	0:47:08	0:12:04
25.	333	Martina Bruns	SC Bayer 05 Uerdingen	1:21:20	W50	(6.)	0:26:28	0:40:10	0:14:42
26.	348	Petra Holland	Athletik Waldniel	1:23:17	W60	(2.)	0:27:45	0:40:48	0:14:45
27.	355	Anna-Katharina Esser	*Mönchengladbach	1:23:22	W20	(2.)	0:26:18	0:42:47	0:14:19
28.	327	Margit Reiberg	Puls 190	1:25:24	W45	(6.)	0:28:07	0:42:04	0:15:14
29.	372	Nadine Thielen	Roadrunners 09 Düffelward	1:25:36	W45	(7.)	0:28:17	0:41:13	0:16:08
30.	367	Mareike Cortes Almeida	*Mönchengladbach	1:26:39	W40	(8.)	0:26:02	0:45:36	0:15:02
31.	370	Anke Wilden-Beck	*Düsseldorf	1:27:41	W40	(9.)	0:28:38	0:43:28	0:15:37
32.	374	Luisa Heisters		1:28:31	W20	(3.)	0:25:25	0:49:24	0:13:43
33.	309	Anja Wagner	Paleo 360	1:29:54	W30	(1.)	0:28:00	0:46:09	0:15:46
34.	358	Maren Nitschmann	*Krefeld	1:32:07	W30	(2.)	0:29:53	0:46:21	0:15:54
35.	362	Sonja Ebert	*Duisburg	1:32:51	W35	(3.)	0:28:14	0:49:09	0:15:29
36.	373	Martina Poggensee	*Titz	1:33:42	W50	(7.)	0:31:29	0:45:11	0:17:04
37.	368	Stefanie Peters	Bunert	1:33:44	W40	(10.)	0:28:56	0:47:26	0:17:23
38.	341	Nicole Witkowski	*Mönchengladbach	1:37:56	W50	(8.)	0:28:44	0:53:21	0:15:51
39.	356	Lioba Peikert	*Mönchengladbach	1:41:26	W20	(4.)	0:33:22	0:49:31	0:18:34