

8. Mönchengladbacher Nordpark Duathlon am 1. Mai 2017

Ergebnisliste

Volksduathlon 5km Laufen - 20km Radfahren - 2.5km Laufen

Männer

Altersklasse M20 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	3	Eckers Sven	KTT 01	0:57:28	M20	2	2	0:16:42	4	0:32:05	3	0:48:47	1	0:08:40
2	148	Wessel Lukas	SC Bayer 05 Uerding	1:04:13	M20	23	14	0:18:18	50	0:36:09	30	0:54:27	17	0:09:46
3	11	Pohl Moritz	SC Bayer 05 Uerding	1:04:56	M20	30	35	0:19:40	26	0:34:41	27	0:54:22	38	0:10:34
4	10	Dominick Felix	ASV Süchteln	1:05:18	M20	36	21	0:19:00	52	0:36:30	43	0:55:30	18	0:09:47
5	256	Bessiere Leon	FS Düsseldorf	1:13:04	M20	80	59	0:20:46	87	0:39:51	78	1:00:38	102	0:12:26
6	9	Valentin Jan	Krefelder Kanu Klub	1:19:31	M20	113	108	0:23:50	118	0:42:49	113	1:06:40	112	0:12:51

Altersklasse M25 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	18	Schumacher Martin	Tri Team Rheinberg	0:58:39	M25	5	3	0:16:51	7	0:32:53	5	0:49:44	2	0:08:55
2	208	Greeven Niklas	SC Bayer 05	1:01:31	M25	12	13	0:18:17	17	0:34:00	12	0:52:17	8	0:09:13
3	231	Schürer Tristan	Soester Tri Team	1:13:42	M25	83	92	0:22:26	81	0:39:21	82	1:01:47	91	0:11:55
4	232	Müller Maximilian	SC Wegberg	1:15:18	M25	88	96	0:22:46	94	0:40:44	92	1:03:31	85	0:11:46
5	15	Muchow Matthias	Krefelder Kanu Klub	1:23:55	M25	132	140	0:28:05	93	0:40:34	127	1:08:39	142	0:15:16
6	230	Nolte Patrick	stimmel-sports	1:26:21	M25	136	136	0:26:51	135	0:45:05	134	1:11:56	134	0:14:24

Altersklasse M30 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	1	Epping Matthias	SC Bayer 05 Uerding	0:56:51	M30	1	1	0:16:26	1	0:31:24	1	0:47:50	4	0:09:01
2	4	Krins Peter	SC Bayer 05 Uerding	0:58:09	M30	4	5	0:17:09	3	0:32:02	4	0:49:11	3	0:08:57
3	26	Krüll Dennis	Team Erdinger Alkoh	0:59:42	M30	7	7	0:17:24	9	0:33:14	7	0:50:39	5	0:09:03
4	5	Siemes Bastian	Tri Team Nettetal	1:00:12	M30	8	8	0:17:25	12	0:33:21	8	0:50:47	9	0:09:25
5	20	Siedenbiedel Julian	Tri Team Rheinberg	1:00:33	M30	10	15	0:18:24	5	0:32:33	10	0:50:57	13	0:09:36
6	21	Liesebach Florian	Moerser TV Triathlon	1:01:54	M30	13	11	0:17:56	20	0:34:25	13	0:52:21	12	0:09:32
7	23	Gajewski Merlin	SC Bayer 05 Uerding	1:02:36	M30	15	20	0:18:56	16	0:33:59	15	0:52:55	15	0:09:40
8	38	Sendler Hanno	Moerser TV Triathlon	1:03:17	M30	17	31	0:19:31	13	0:33:41	17	0:53:12	23	0:10:04
9	27	Menge Jan	*Vreden	1:03:38	M30	19	16	0:18:41	28	0:34:48	18	0:53:29	25	0:10:09
10	132	Hampel Jochen	Krefelder Kanu Klub	1:05:45	M30	39	47	0:20:08	38	0:35:21	42	0:55:29	30	0:10:16
11	28	Thiel Daniel	Tri Team Nettetal	1:06:02	M30	40	41	0:19:48	45	0:35:37	40	0:55:25	39	0:10:36
12	34	Bredol Peter	Mach 3	1:06:09	M30	41	45	0:20:05	37	0:35:14	39	0:55:19	48	0:10:49
13	24	Daniels Michael	Die Bensberger	1:07:30	M30	50	17	0:18:42	75	0:38:35	55	0:57:17	27	0:10:12
14	36	Zinner Christoph	*Köln	1:08:49	M30	58	67	0:21:04	55	0:36:55	57	0:57:59	49	0:10:50
15	22	Kaiser Lars	*Duisburg	1:10:16	M30	64	78	0:21:33	72	0:38:04	70	0:59:38	42	0:10:38
16	35	Verrieth Christoph	TriFUN Kleve	1:10:43	M30	69	75	0:21:28	71	0:37:54	69	0:59:23	67	0:11:19
17	29	Wicking Michael	*Leverkusen	1:11:32	M30	71	91	0:22:18	68	0:37:38	72	0:59:57	75	0:11:34
18	33	Herfeld Joern	*	1:11:58	M30	75	72	0:21:22	80	0:39:07	76	1:00:29	72	0:11:29
19	32	Mager Gregor	*Mönchengladbach	1:15:21	M30	90	89	0:22:13	103	0:41:19	95	1:03:33	86	0:11:48
20	201	Foest Andreas	SV Bayer 08 Uerding	1:16:24	M30	97	88	0:22:13	92	0:40:29	89	1:02:42	125	0:13:41
21	30	Vöge Mario	SC Bayer 05 Uerding	1:20:26	M30	119	111	0:24:13	120	0:42:57	118	1:07:10	122	0:13:15
22	233	Vazhayil Dino	*Köln	1:21:23	M30	125	117	0:24:31	132	0:44:30	131	1:09:01	97	0:12:21
23	259	Cvijanovic Daniel	Tri Team Nettetal	1:21:24	M30	126	114	0:24:25	131	0:44:19	128	1:08:45	107	0:12:38

Altersklasse M35 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	2	Imhoff Sven	Tri Team Maxmo	0:57:55	M35	3	4	0:16:52	2	0:31:51	2	0:48:43	7	0:09:11
2	48	Müller Christoph	TRC Essen 84	0:58:56	M35	6	6	0:17:10	6	0:32:37	6	0:49:47	6	0:09:09
3	56	Misera Thomas	Ute Mückel Triathlon	1:03:37	M35	18	39	0:19:47	18	0:34:05	24	0:53:52	16	0:09:45
4	41	Bullermann Tim	Moerser TV Triathlon	1:04:05	M35	22	18	0:18:47	31	0:34:57	20	0:53:45	32	0:10:19
5	51	Diestelkamp Eike-Jan	1. Tri-Team Gütersloh	1:04:26	M35	24	28	0:19:22	24	0:34:41	25	0:54:03	33	0:10:23
6	64	Engelmann Christian	TSVE Bielefeld	1:04:27	M35	25	44	0:20:03	14	0:33:44	22	0:53:47	43	0:10:40
7	42	Fort Diego	SG Köln-Worringen	1:04:58	M35	31	26	0:19:19	39	0:35:22	34	0:54:41	29	0:10:16
8	47	Buchwald Daniel	TSVE Bielefeld	1:06:52	M35	46	49	0:20:15	48	0:35:57	46	0:56:13	41	0:10:38
9	58	Marek Sebastian	SV 19 Straelen	1:08:11	M35	55	54	0:20:34	54	0:36:42	54	0:57:17	51	0:10:54
10	52	Mahmens Timo	TriathlonSteckelColog	1:08:32	M35	57	51	0:20:29	66	0:37:35	59	0:58:05	35	0:10:27
11	237	Schwieger Tobias	Ciclisti-Kempfen	1:12:55	M35	79	97	0:22:47	69	0:37:43	77	1:00:30	100	0:12:25
12	57	Doffek Alexander	Athletik Waldniel	1:18:28	M35	110	60	0:20:53	140	0:46:38	121	1:07:31	55	0:10:56
13	59	Perez Antonio	*Viernsen	1:20:39	M35	121	102	0:23:20	133	0:44:55	126	1:08:15	98	0:12:23
14	55	Hirschfeld Sascha	LG Hirschfeld	1:25:34	M35	134	94	0:22:35	146	0:50:49	137	1:13:25	95	0:12:09
15	235	Aksoy Ali	*Düsseldorf	1:42:13	M35	148	143	0:29:26	148	0:54:04	147	1:23:31	148	0:18:42

8. Mönchengladbacher Nordpark Duathlon am 1. Mai 2017

Ergebnisliste

Volksduathlon 5km Laufen - 20km Radfahren - 2.5km Laufen

Männer

Altersklasse M40 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	80	Jungbluth Torsten	Tri Team Maxmo	1:00:45	M40	11	10	0:17:48	11	0:33:17	11	0:51:05	14	0:09:40
2	67	Lang Ludger	ASV Duisburg	1:02:20	M40	14	12	0:17:59	30	0:34:53	14	0:52:52	11	0:09:28
3	81	Vohsen Christian	Adler Hochneukirch	1:03:55	M40	20	25	0:19:14	21	0:34:35	23	0:53:49	24	0:10:05
4	69	Knebel Christoph	SV 19 Straelen	1:05:17	M40	35	38	0:19:45	29	0:34:50	31	0:54:36	46	0:10:41
5	65	Weiß Stephan	FS Düsseldorf	1:08:00	M40	53	40	0:19:48	67	0:37:36	56	0:57:24	39	0:10:36
6	79	Blasey Thomas	RSC Ruhr Süd Witten	1:09:19	M40	60	62	0:20:58	56	0:37:02	58	0:58:01	66	0:11:18
7	76	Glatki Jochen	*Krefeld	1:16:32	M40	98	109	0:24:04	83	0:39:27	93	1:03:32	115	0:13:00
8	240	Nöhles Dirk	*Mönchengladbach	1:16:43	M40	100	101	0:23:19	99	0:40:58	100	1:04:18	100	0:12:25
9	66	Haag Jörg	ETV Erkelenz	1:20:02	M40	116	120	0:24:46	105	0:41:25	109	1:06:12	129	0:13:49
10	82	Espendiller Frank	Marathonies Merheim	1:21:21	M40	124	125	0:25:10	108	0:41:55	117	1:07:05	133	0:14:16
11	73	Moog Sven	sport-mit-sven.de	1:21:51	M40	128	130	0:25:40	115	0:42:27	124	1:08:07	128	0:13:44
12	238	Roskosch Andre	*Dinslaken	1:31:33	M40	144	141	0:28:57	142	0:47:54	145	1:16:52	138	0:14:41

Altersklasse M45 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	112	Thoma Waldemar	*	1:00:20	M45	9	9	0:17:42	8	0:33:12	9	0:50:54	10	0:09:25
2	127	Yildiz Nedim	SC Bayer 05 Uerding	1:04:04	M45	21	52	0:20:31	10	0:33:14	21	0:53:46	31	0:10:18
3	96	Floeth Markus	SV Straelen	1:04:59	M45	32	37	0:19:44	25	0:34:41	29	0:54:26	37	0:10:33
4	99	Pesch Claus	laufen gegen leiden	1:05:00	M45	33	19	0:18:54	49	0:36:03	36	0:54:57	22	0:10:02
5	121	Alscher Christian	TV Witzhelden	1:05:21	M45	37	36	0:19:42	32	0:34:58	33	0:54:40	44	0:10:40
6	111	Rolke Stefan	Tri Team Rheinberg	1:05:30	M45	38	46	0:20:05	33	0:35:00	38	0:55:05	34	0:10:24
7	116	Zimmermann Holger	*Wuppertal	1:06:10	M45	42	42	0:20:01	40	0:35:25	41	0:55:26	47	0:10:44
8	93	Göritz Ben	TV Witzhelden	1:07:13	M45	49	65	0:21:02	36	0:35:12	47	0:56:15	57	0:10:58
9	242	Moryson Sven	ErlenTriTeam	1:07:40	M45	51	32	0:19:33	61	0:37:26	53	0:56:59	45	0:10:40
10	113	Dienst Oliver	Tri Team Maxmo	1:07:56	M45	52	61	0:20:55	41	0:35:25	49	0:56:20	78	0:11:35
11	86	Mauritz Christian	TTR 08 Ratingen	1:08:17	M45	56	85	0:21:57	23	0:34:37	51	0:56:35	83	0:11:41
12	89	Schaub Patrick	SV Gladbeck 13	1:09:01	M45	59	55	0:20:35	62	0:37:30	60	0:58:06	53	0:10:55
13	119	Lemken Frank	SC Bayer 05 Uerding	1:09:20	M45	61	63	0:20:59	59	0:37:12	61	0:58:11	61	0:11:09
14	102	Fischer Steffen	TG Neuss	1:10:07	M45	63	53	0:20:33	74	0:38:29	65	0:59:03	59	0:11:03
15	114	Rinsche Jörg	Soester Tri Team	1:10:22	M45	65	70	0:21:12	65	0:37:35	63	0:58:47	77	0:11:35
16	126	Hertwig Axel	*Bonn	1:11:43	M45	73	64	0:21:01	82	0:39:21	73	1:00:22	68	0:11:20
17	124	Loh Norbert	Hildener AT Triathlon	1:11:49	M45	74	77	0:21:30	77	0:38:53	74	1:00:24	69	0:11:25
18	98	Schmidt René	LG Schnecke Dssdf	1:12:05	M45	77	71	0:21:12	86	0:39:45	80	1:00:58	60	0:11:06
19	243	Blümel Sven	*	1:13:49	M45	84	73	0:21:26	96	0:40:50	86	1:02:16	73	0:11:32
20	115	Schubbert Michael	Moerser TV Triathlon	1:15:28	M45	91	50	0:20:28	121	0:43:06	96	1:03:34	90	0:11:53
21	204	Roskosch Maik	SV Gladbeck 13	1:15:47	M45	92	107	0:23:35	85	0:39:37	90	1:03:12	105	0:12:34
22	122	Maus Michael	TV Witzhelden	1:16:05	M45	94	84	0:21:57	114	0:42:23	101	1:04:21	84	0:11:44
23	125	Hemb Uwe	TG Neuss	1:16:15	M45	95	126	0:25:13	60	0:37:18	88	1:02:31	127	0:13:43
24	85	Schweers Elmar	SC Bayer 05 Uerding	1:16:17	M45	96	86	0:22:06	113	0:42:16	103	1:04:23	89	0:11:53
25	109	Fiegen Frank	Triathlon Waldfeucht	1:17:11	M45	104	105	0:23:30	106	0:41:32	105	1:05:02	94	0:12:08
26	110	Schulze Mario	DJK Löwe Hambach	1:17:15	M45	105	82	0:21:47	127	0:43:54	108	1:05:42	74	0:11:33
27	247	Hakenberg Udo	TG Voerde	1:18:18	M45	107	98	0:22:49	126	0:43:48	112	1:06:38	82	0:11:40
28	104	Scharf Michael	TV Witzhelden	1:19:33	M45	114	110	0:24:08	119	0:42:53	116	1:07:01	104	0:12:31
29	92	Czech Czeslaw	sport-mit-sven.de	1:19:51	M45	115	115	0:24:28	112	0:42:11	114	1:06:40	120	0:13:10
30	94	Behrends Philip	Fortuna Düsseldorf Tr	1:20:13	M45	118	133	0:26:14	88	0:40:00	110	1:06:15	130	0:13:57
31	95	Hahn Jochen	Flat Land Runners	1:20:35	M45	120	124	0:25:02	111	0:42:11	119	1:07:14	123	0:13:21
32	100	da Silva Martins Victo	*Hattingen	1:21:05	M45	123	113	0:24:24	125	0:43:40	123	1:08:04	116	0:13:00
33	246	Sehl Jürgen	RTV18547	1:23:30	M45	130	138	0:26:55	110	0:42:01	130	1:08:56	137	0:14:34
34	103	Böddeker Markus	*Mönchengladbach	1:31:23	M45	143	145	0:29:58	137	0:45:37	141	1:15:36	143	0:15:46

8. Mönchengladbacher Nordpark Duathlon am 1. Mai 2017

Ergebnisliste

Volksduathlon 5km Laufen - 20km Radfahren - 2.5km Laufen

Männer

Altersklasse M50 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	169	Röpstorff Uwe	SC Bayer 05 Uerding	1:02:52	M50	16	24	0:19:06	15	0:33:56	16	0:53:02	19	0:09:50
2	164	Vogel Tilman	TV Aldekerk	1:04:31	M50	26	23	0:19:05	43	0:35:34	32	0:54:39	20	0:09:51
3	133	Drenker Ditmar	TTR 08 Ratingen	1:04:34	M50	27	29	0:19:24	19	0:34:11	19	0:53:35	58	0:10:59
4	134	Nadrowski Bernfried	SC Bayer 05 Uerding	1:04:50	M50	28	22	0:19:01	47	0:35:53	35	0:54:55	21	0:09:54
5	166	Ruelens Peter	CDTG	1:04:52	M50	29	34	0:19:38	27	0:34:43	26	0:54:21	36	0:10:30
6	142	Mehtieff Alexander	Krefelder Kanu Klub	1:05:11	M50	34	30	0:19:25	44	0:35:35	37	0:55:00	26	0:10:10
7	129	Klümpfer Rolf	SC Bayer 05 Uerding	1:06:12	M50	43	27	0:19:21	35	0:35:01	28	0:54:23	87	0:11:49
8	157	Dittrich Kai	Tri Team Maxmo	1:06:32	M50	44	66	0:21:03	22	0:34:36	44	0:55:40	50	0:10:52
9	161	Wenzel Bernd	TuS Oedt	1:07:00	M50	47	48	0:20:12	46	0:35:51	45	0:56:04	54	0:10:55
10	159	Marcus Holger	FS Düsseldorf	1:09:34	M50	62	56	0:20:36	70	0:37:48	62	0:58:24	62	0:11:09
11	140	Sandau Andreas	TSV Bayer 04 Lever	1:10:25	M50	66	90	0:22:16	53	0:36:33	64	0:58:50	76	0:11:35
12	156	Daemen Oliver	SC Bayer 05 Uerding	1:10:26	M50	67	79	0:21:40	64	0:37:31	66	0:59:11	64	0:11:15
13	152	Reifenberg Stefan	SSF Bonn	1:10:45	M50	70	81	0:21:46	63	0:37:31	68	0:59:18	71	0:11:27
14	257	Schroers Ralf	Tri Team Nettetal	1:12:20	M50	78	57	0:20:38	90	0:40:03	79	1:00:42	80	0:11:38
15	155	Schmitz Jörg	SC Bayer 05 Uerding	1:13:39	M50	82	95	0:22:41	76	0:38:39	81	1:01:21	96	0:12:18
16	130	Huss Klaus	TuS Köln rrh.	1:14:14	M50	86	80	0:21:44	89	0:40:02	83	1:01:47	103	0:12:27
17	143	Haaser Matthias	TV Witzhelden	1:14:41	M50	87	33	0:19:34	130	0:44:11	97	1:03:46	52	0:10:54
18	248	Nägler Guido	*Mönchengladbach	1:15:53	M50	93	93	0:22:26	101	0:41:02	91	1:03:29	99	0:12:24
19	139	Frings Andreas	TV Witzhelden	1:16:44	M50	101	99	0:23:05	107	0:41:33	104	1:04:38	93	0:12:05
20	147	Römgens Hanjo	Athletik Waldniel	1:16:48	M50	102	112	0:24:23	84	0:39:31	98	1:03:54	113	0:12:53
21	149	Maurer Oliver	Don#t stop me now	1:18:25	M50	109	100	0:23:11	116	0:42:29	107	1:05:41	109	0:12:44
22	252	Klopp Thomas	TV Witzhelden	1:19:06	M50	111	129	0:25:26	98	0:40:56	111	1:06:22	108	0:12:44
23	153	Reuls Paul	*Aachen	1:19:31	M50	112	122	0:24:56	117	0:42:32	120	1:07:29	92	0:12:01
24	154	Heß Volker	SV AXA	1:21:26	M50	127	134	0:26:15	109	0:41:57	125	1:08:12	121	0:13:14
25	144	Zöllmann Marcus	*Dinslaken	1:23:25	M50	129	132	0:26:08	122	0:43:07	132	1:09:16	132	0:14:09
26	249	Zaun Heinz-Peter	Die Bensberger	1:23:35	M50	131	139	0:27:22	104	0:41:23	129	1:08:45	139	0:14:49
27	163	Schiffer Friedel	Team Speedy Jülich	1:24:01	M50	133	131	0:26:03	136	0:45:22	133	1:11:25	106	0:12:35
28	145	Ermisch Heinz-Werne	Team Erdinger Alkoh	1:27:56	M50	139	127	0:25:14	144	0:48:17	138	1:13:31	135	0:14:24
29	137	Escher Christoph	Marathonclub Rating	1:28:32	M50	140	135	0:26:42	143	0:48:08	139	1:14:51	126	0:13:41
30	151	Hölscher Detlef	Icbomb	1:31:09	M50	141	146	0:31:14	134	0:44:58	144	1:16:12	140	0:14:57
31	131	Peters Reinhard	TriSpeed Herscheid	1:31:20	M50	142	144	0:29:50	138	0:46:16	143	1:16:07	141	0:15:12

Altersklasse M55 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	171	Vickus Martin	Brander SV Tri Team	1:06:40	M55	45	43	0:20:02	51	0:36:23	50	0:56:25	28	0:10:14
2	181	Schwarz Harald	Moerser TV Triathlon	1:07:13	M55	48	58	0:20:44	42	0:35:31	48	0:56:16	56	0:10:57
3	172	Dünner Joachim	SV Bergisch Gladbach	1:08:09	M55	54	83	0:21:54	34	0:35:00	52	0:56:55	63	0:11:13
4	186	Boenisch Winfried	TG Neuss	1:10:41	M55	68	87	0:22:07	57	0:37:06	67	0:59:13	70	0:11:27
5	174	Krüger Detlef	TSV Bayer 04 Lever	1:11:39	M55	72	76	0:21:29	73	0:38:16	71	0:59:46	88	0:11:52
6	176	Jakobs Stephan	TuS Immenstaad	1:12:01	M55	76	74	0:21:28	79	0:38:57	75	1:00:25	79	0:11:35
7	178	Müller Heiko	VT Kempen	1:13:16	M55	81	68	0:21:05	97	0:40:53	85	1:01:58	65	0:11:18
8	173	Josten Olaf	TTR 08 Ratingen	1:14:04	M55	85	69	0:21:11	102	0:41:14	87	1:02:25	81	0:11:38
9	183	Schumacher Michael	SV Bayer 08 Uerding	1:15:20	M55	89	121	0:24:48	58	0:37:08	84	1:01:56	124	0:13:23
10	177	Lachmann Thomas	*Mönchengladbach	1:18:13	M55	106	128	0:25:18	78	0:38:56	99	1:04:14	131	0:13:58
11	184	Lochmann Norbert	SV Gladbeck 13	1:20:03	M55	117	104	0:23:23	124	0:43:37	115	1:07:01	118	0:13:01
12	175	Oebel Gregor	Marathon Club Eschw	1:20:54	M55	122	118	0:24:40	123	0:43:15	122	1:07:56	114	0:12:58
13	182	Gollan Frank	*Ratingen	1:27:50	M55	138	137	0:26:52	139	0:46:27	136	1:13:19	136	0:14:31
14	254	Gossmann Thomas	Schiedsrichter Kreis 4	1:35:55	M55	147	142	0:29:23	145	0:50:33	146	1:19:57	144	0:15:57

Altersklasse M60 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	193	Peters Piet	piet spiet tiem	1:16:34	M60	99	103	0:23:22	91	0:40:10	94	1:03:33	117	0:13:01
2	192	Bender Matthias	SSF Bonn	1:18:20	M60	108	116	0:24:30	100	0:41:01	106	1:05:32	110	0:12:47
3	197	Reinecke Dirk	Moerser TV Triathlon	1:25:41	M60	135	123	0:24:58	141	0:47:40	135	1:12:39	119	0:13:02
4	188	Schiffer Georg	*Mönchengladbach	1:27:42	M60	137	119	0:24:45	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00

Altersklasse M65 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	198	Selbach Klaus	VT Kempen	1:17:10	M65	103	106	0:23:33	95	0:40:48	102	1:04:22	110	0:12:47

8. Mönchengladbacher Nordpark Duathlon am 1. Mai 2017

Ergebnisliste

Volksduathlon 5km Laufen - 20km Radfahren - 2.5km Laufen

Männer

Altersklasse M75 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	221	Koopmann Volker	ASV Duisburg	1:31:48	M75	145	148	0:31:38	128	0:44:05	142	1:15:43	145	0:16:04
2	220	Heimeroth Jürgen	*Krefeld	1:31:54	M75	146	147	0:31:28	129	0:44:07	140	1:15:36	146	0:16:18

Altersklasse M80 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	222	Brunner Ulrich	*Köln	1:43:27	M80	149	149	0:31:53	147	0:53:12	148	1:25:06	147	0:18:21

8. Mönchengladbacher Nordpark Duathlon am 1. Mai 2017

Ergebnisliste

Volksduathlon 5km Laufen - 20km Radfahren - 2.5km Laufen

Frauen

Altersklasse W20 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	305	Baginski Leonie	TV Hülsenbusch	1:08:29	W20	4	4	0:19:55	4	0:37:48	4	0:57:43	4	0:10:46

Altersklasse W25 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	309	Nicolaus Jule	SC Bayer 05 Uerding	1:06:44	W25	2	3	0:19:32	1	0:36:53	2	0:56:26	2	0:10:18
2	307	Lange Talitha	OTV Endurance Team	1:20:20	W25	21	18	0:22:56	34	0:45:23	26	1:08:20	14	0:12:00
3	306	Ahle Caroline	Dülkener SV	1:21:04	W25	25	24	0:24:01	23	0:43:41	22	1:07:42	29	0:13:21

Altersklasse W30 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	312	Eick Constanze	SSF Bonn	1:11:31	W30	5	8	0:21:52	7	0:38:20	6	1:00:12	8	0:11:18
2	314	Rietzschel Tina	SSF Bonn	1:12:52	W30	8	10	0:21:54	11	0:39:20	9	1:01:15	11	0:11:37
3	316	Engels Jessy	*Mönchengladbach	1:19:38	W30	19	23	0:23:41	19	0:43:11	18	1:06:52	22	0:12:45
4	315	Holzappel Natalie	FTV Fischeln	1:20:42	W30	23	19	0:23:32	30	0:44:39	25	1:08:12	20	0:12:30
5	311	Hittel Laura	Tri Team Nettetal	1:24:17	W30	31	30	0:25:19	35	0:45:56	32	1:11:16	25	0:13:00

Altersklasse W35 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	301	Optekamp Silke	ASICS Frontrunner	1:06:16	W35	1	1	0:18:45	3	0:37:33	1	0:56:18	1	0:09:57
2	327	Springer Nadine	TSVE Bielefeld	1:11:36	W35	6	9	0:21:53	5	0:38:06	5	1:00:00	10	0:11:36
3	321	Haselhoff Judith	FS Düsseldorf	1:12:46	W35	7	14	0:22:40	6	0:38:06	7	1:00:47	13	0:11:59
4	318	Borgloh Sarah	gotoron	1:15:33	W35	14	12	0:22:24	12	0:41:33	13	1:03:57	9	0:11:36
5	324	Woger Meike	Blau Weiß Bochum	1:20:41	W35	22	29	0:25:04	16	0:42:42	23	1:07:47	24	0:12:53
6	320	Zotova Liliya	Team Erdinger Alkoh	1:20:47	W35	24	28	0:25:00	13	0:42:14	21	1:07:14	32	0:13:32
7	322	Wendland Beate	SC Bayer 05 Uerding	1:23:48	W35	30	37	0:27:06	21	0:43:24	30	1:10:31	26	0:13:17
8	323	Gichtbrock Heike	SV Gladbeck 13	1:26:11	W35	36	38	0:27:24	22	0:43:41	31	1:11:05	39	0:15:05
9	328	Nolden Dorothee	*Jüchen	1:27:45	W35	38	33	0:25:57	38	0:48:22	39	1:14:19	30	0:13:25

Altersklasse W40 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	333	Schön Sabine	SV Gladbeck 13	1:07:09	W40	3	2	0:19:32	2	0:37:02	3	0:56:34	3	0:10:34
2	331	Hanke Sabine	Dülkener SV	1:14:30	W40	11	17	0:22:46	9	0:39:19	11	1:02:05	19	0:12:24
3	334	Roche Liz	TV Refrath	1:15:11	W40	12	6	0:20:52	17	0:43:02	12	1:03:54	7	0:11:16
4	330	Batzdorf Susanne	Eskalationstruppe	1:33:59	W40	41	40	0:28:43	40	0:49:46	41	1:18:29	40	0:15:30

Altersklasse W45 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	344	Alscher Steffie	TV Witzhelden	1:12:54	W45	9	11	0:22:13	8	0:38:59	8	1:01:13	12	0:11:41
2	302	Schnaß Nicole	Krefelder Kanu Klub	1:14:17	W45	10	13	0:22:35	10	0:39:20	10	1:01:55	16	0:12:21
3	346	Gevers-Lohkamp Pet	SV Gladbeck 13	1:16:17	W45	15	5	0:20:31	29	0:44:32	15	1:05:04	6	0:11:13
4	339	Maus Katja	TV Witzhelden	1:19:16	W45	17	22	0:23:40	18	0:43:02	17	1:06:43	21	0:12:32
5	343	Simon Iris	ASV Duisburg	1:19:18	W45	18	16	0:22:45	27	0:44:08	19	1:06:53	18	0:12:24
6	369	Bruns Martina	Die 4 aus MG	1:20:15	W45	20	25	0:24:33	15	0:42:22	20	1:06:56	28	0:13:18
7	357	Marcinak Heike	*Rees	1:21:45	W45	26	32	0:25:31	14	0:42:20	24	1:07:51	36	0:13:54
8	345	Gröber Ines	ASV Duisburg	1:22:51	W45	29	31	0:25:23	25	0:43:49	28	1:09:12	33	0:13:38
9	341	Blödorn Britta	*Köln	1:24:54	W45	32	20	0:23:39	39	0:48:28	35	1:12:08	23	0:12:46
10	337	Gummersbach Silke	marathonteam online	1:25:53	W45	35	36	0:26:56	31	0:45:06	34	1:12:02	35	0:13:51
11	340	Horn Monika	*Mönchengladbach	1:26:16	W45	37	35	0:26:51	33	0:45:22	37	1:12:13	37	0:14:02
12	336	Weidlich Silvia	Tri Team TV Schiefb	1:29:13	W45	39	41	0:29:01	28	0:44:13	38	1:13:15	41	0:15:58

Altersklasse W50 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	347	Friebe Nicola	SV Gladbeck 13	1:25:35	W50	34	26	0:24:50	37	0:47:18	36	1:12:09	31	0:13:26
2	349	Sanne Barbara	SSF Bonn	1:46:44	W50	42	42	0:34:14	42	0:53:53	42	1:28:08	42	0:18:36

8. Mönchengladbacher Nordpark Duathlon am 1. Mai 2017

Ergebnisliste

Volksduathlon 5km Laufen - 20km Radfahren - 2.5km Laufen

Frauen

Altersklasse W55 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	354	Schmücker Jasmin	ASV Duisburg	1:18:54	W55	16	15	0:22:41	26	0:43:55	16	1:06:36	15	0:12:17
2	351	Emig Ulla	SV Gladbeck 13	1:22:01	W55	27	27	0:24:56	24	0:43:47	27	1:08:43	26	0:13:17
3	352	Pautzke Catrin	Moerser TV Triathlon	1:22:21	W55	28	21	0:23:40	36	0:46:19	29	1:09:59	17	0:12:22
4	353	Holland Petra	Athletik Waldniel	1:25:22	W55	33	34	0:26:18	32	0:45:15	33	1:11:33	34	0:13:49
5	350	Schreiber Gabriella	OTV Endurance Team	1:32:13	W55	40	39	0:27:50	41	0:49:47	40	1:17:38	38	0:14:34

Altersklasse W60 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	360	Wietscher Antje	TV Witzhelden	1:15:16	W60	13	7	0:21:00	20	0:43:15	14	1:04:15	5	0:11:00